



# [Alpha Jeunes]



AlphaJeunes est une introduction à la foi chrétienne comprenant 15 thèmes pratiques. Voici certains sujets abordés:

- Qui est Jésus?
- Pourquoi Jésus est-il mort?
- L'oeuvre du Saint-Esprit?
- Comment Dieu nous guide-t-il?
- Dieu guérit-il encore aujourd'hui?

Alphalive Suisse romande  
 Clamogne 27  
 CH 1170 Aubonne  
 Tel: 021 825.20.60  
 Fax: 021 825 23.35  
 E-mail: sr@alphalive.ch  
 www.alphalive.ch  
 www.camescape.com

Alpha France  
 BP 19  
 F 78780 Maurecourt  
 Tel: 01 39.70.51.14  
 Fax: 01 39.70.41.03  
 E-mail: contact@coursalphafrance.org  
 www.coursalphafrance.org



# [Alpha Jeunes]



**UNE OCCASION D'EXPLORER LES QUESTIONS DE LA VIE**



**Alpha**

# [Alpha Jeunes]

## Sommaire

### intro

Le christianisme: une religion fautive, endormie et démodée?  
pgs. 1 - 2

01

Qui est Jésus?  
pgs. 3 - 6

02

Pourquoi Jésus est-il mort?  
pgs. 7 - 10

03

Comment être certain de sa Foi?  
pgs. 11 - 14

04

Lire la Bible: pourquoi et comment?  
pgs. 15 - 18

05

Prier: pourquoi et comment?  
pgs. 19 - 22

06

Comment Dieu nous guide-t-il?  
pgs. 23 - 26

### Exposé 1

Week-end de retraite -  
Le Saint-Esprit  
pgs. 27 - 30

### Exposé 2

Week-end de retraite -  
L'œuvre du Saint-Esprit  
pgs. 31 - 35

### Exposé 3

Week-end de retraite -  
Comment être rempli du Saint-Esprit?  
pgs. 36 - 40

07

Comment résister au mal?  
pgs. 41 - 44

08

En parler aux autres: pourquoi et comment?  
pgs. 45 - 48

09

Dieu guérit-il encore aujourd'hui?  
pgs. 49 - 52

10

Qu'en est-il de l'église?  
pgs. 53 - 56

### Exposé 4

Comment tirer le meilleur parti  
du reste de sa vie?  
pgs. 57 - 61

# Qui est Jésus?

01

## Introduction

Beaucoup de personnes ont des points de vue différents sur l'identité de Jésus. Nous savons que Jésus a existé et la plupart des gens s'accordent sur les faits suivants le concernant: un juif, né à Bethléem, en Judée, environ 4 ans avant J.C. Reconnu comme un grand maître et un faiseur de miracles. Crucifié par les autorités romaines. Ses disciples croyaient qu'il était le Fils de Dieu et qu'il était ressuscité d'entre les morts. Ils apportèrent donc cette bonne nouvelle dans le monde entier. Le Nouveau Testament (deuxième partie) de la Bible représente notre meilleure source d'informations concernant Jésus.

*« Le seul Jésus sur lequel nous ayons quelques preuves est un personnage gigantesque qui a fait de prodigieuses déclarations. »*

**Archevêque William Temple**

*« Très peu de personnes ont une personnalité aussi fascinante que celle du Christ et aucun acteur ne la possède. Vous reconnaîtrez toujours que vous êtes en train de regarder un acteur jouant quelqu'un d'infiniment plus grand que lui. Tout l'intérêt du Christ, si vous croyez en lui, c'est qu'il est divin, et non qu'il est un homme bon et agréable. »*

**Barry Norman,**  
en parlant de films  
représentant le Christ.



## Principales Sources

*« Celui qui relève de la mort, c'est moi. La vie, c'est moi. Celui qui croit en moi aura la vie, même s'il meurt. Et tous ceux qui vivent et qui croient en moi ne mourront jamais. Est-ce que tu crois cela ? »*  
**Jésus de Nazareth (Jean 11:26-27)**

1

## Jésus était pleinement homme

Jean 4:6

Il avait un corps, des émotions et a expérimenté la vie exactement comme nous. Les questions que nous devons nous poser sont: était-il plus qu'humain? Était-il Dieu?

2

## Qu'a-t-il dit de lui-même ?

Jean 11:25-26

Ce maître merveilleux et sage a aussi fait des déclarations stupéfiantes sur lui-même.

- 'Le pain qui donne la vie, c'est moi'
- 'La lumière du monde, c'est moi'
- 'Celui qui relève de la mort, c'est moi. La vie, c'est moi'
- 'Le chemin, la vérité et la vie, c'est moi'
- Il a revendiqué être capable de pardonner les péchés
- Il a revendiqué être celui qui jugerait le monde
- Il a revendiqué être le Messie
- Il a revendiqué être le Fils de Dieu
- Il a revendiqué être Dieu le Fils

Il est impossible de considérer Jésus comme un simple homme, sage et bon. Un homme, rien qu'un homme, prononçant des paroles semblables à celles de Jésus, ne peut pas être un grand enseignant moral. Soit il croit ce qu'il dit, dans ce cas, il est fou. Soit il ne le croit pas, mais a parlé ainsi juste pour influencer les gens, c'est alors un manipulateur, un escroc.

Alors, pourquoi croyons-nous que Jésus n'était ni fou, ni manipulateur, mais le seul et l'unique «Homme-Dieu»?

01



## 3 Quelles preuves avons-nous?

Mat 11:25-26

01

- Son enseignement
- Son œuvre
- Son caractère
- Le fait qu'il ait accompli les prophéties de l'Ancien Testament
- Sa résurrection d'entre les morts

«Toutes les armées qui ont déjà marché, tous les navires qui ont déjà navigué, toutes les assemblées parlementaires qui se sont déjà tenues, tous les rois qui ont déjà régné, eux tous n'ont pas affecté autant la vie des humains sur terre que cette seule vie solitaire.»



## Histoires vraies

Murphy BENNY

Étudiant en Médecine, à l'Université d'Edimbourg (Écosse)

Je suis issu d'une famille chrétienne, toutefois je viens d'un petit village dans le Dorset où la grande majorité de ceux qui vont à l'église ont plus de 60 ans. J'avais déjà entendu parler des cours Alpha avant d'arriver à l'université, mais j'en ai appris plus sur le sujet à la journée d'intégration pour les étudiants de première année. J'étais assez intéressé, alors je m'y suis inscrit. Le premier soir, j'arrivai dans une ambiance amicale, j'ai trouvé cela super et j'ai tout simplement continué à y aller. J'ai toujours imaginé Jésus comme un personnage mythique tout droit sorti d'un conte de fées et non comme une personne réelle. Cependant, durant les premières semaines du cours, j'ai découvert toutes les preuves selon lesquelles il avait vécu. C'était merveilleux. Les personnes de mon groupe avaient des arrière-plans assez différents et nous avions des optiques très diverses, ce qui s'avéra utile. Jésus a fait une réelle différence dans ma vie. J'ai réalisé que quelqu'un m'avait créé et m'acceptait comme j'étais. Cela m'a aidé à mieux comprendre les gens et à comprendre leurs besoins.

## Donnez-moi une preuve

Le Christianisme n'est pas une sorte de lubie passagère, ni un feu follet inventé par quelque philosophe ou mystique pris par l'ennui. Le Christianisme est une foi historique, basée sur des événements réels qui se sont déroulés à un moment et en un lieu précis. Le christianisme se base sur des faits historiques.

Voici ce qu'un « historien » de cette époque (non chrétien mais juif) a affirmé à propos de Jésus : « À peu près à cette époque, il y eut Jésus, un homme sage, si seulement il est juste de l'appeler un homme, car c'était un faiseur d'œuvres merveilleuses... Il attira à lui beaucoup de Juifs et de Gentils. C'était le Christ ; et lorsque Pilate, sur la proposition des principaux parmi nos chefs, le condamna à la croix, ceux qui l'aimaient depuis le début ne l'abandonnèrent pas, car il leur apparut vivant le troisième jour, comme les divins prophètes l'avaient prédit, de même que dix mille autres choses merveilleuses le

concernant ; et la tribu des Chrétiens, qui porte son nom, n'est pas éteinte à ce jour. » Josephé

Bien entendu, Jésus n'était qu'un personnage secondaire dans les écrits des historiens juifs et romains. Pour en apprendre plus sur sa vie, nous devons ouvrir le Nouveau Testament dans la Bible. Avant de crier (pas question!), faisons un petit survol d'une science connue sous le nom de critique textuelle.

La critique textuelle nous montre le non-fondé des accusations selon lesquelles le Nouveau Testament tel qu'il est aujourd'hui est différent de l'original.

Observez ce tableau pour voir combien le Nouveau Testament est bien plus documenté que n'importe quel autre texte ancien.

01

Ouvrage	Écrit en	Manuscrit le plus ancien	Temps écoulé	Nombre d'exemplaires
Hérodote	488-428 av. J.-C.	900 apr. J.-C.	1 300 ans	8
Thucydide	Env.460-400 av. J.-C.	Env. 500 apr. J.-C.	1 300 ans	8
Tacite	100 apr. J.-C.	1 100 apr. J.-C.	1 000 ans	20
Guerre des Gaules de César	58-50 av. J.-C.	900 apr. J.-C.	950 ans	5-10
Histoire de Rome Tite-Live	59 av. J.-C. - 17 apr. J.-C.	900 apr. J.-C.	900 ans	20
Nouveau Testament	40-100 apr. J.-C.	130 apr. J.-C. (Manuscrits entiers 350 apr. J.-C.)	300 ans	5 000+ En Grec 10 000 en Latin 9 300 autres

## Conclusion

Les modes, les engouements et les manies vont et viennent, mais 2000 ans après que Jésus ait vécu, ce ne sont pas des millions mais des milliards de personnes qui continuent à le suivre.